



# Rapport annuel

2024-2025



# Table des Matières

<b>01</b> Mot de la présidence	<b>02</b> Mot de la direction	<b>03</b> Mission	<b>04</b> Programmes
<b>05</b> Équipe	<b>06</b> Conseil d'administration et bénévolat	<b>07-10</b> Statistiques Soutien psychologique et PAIF	<b>11-14</b> Statistiques Entraid'aînés
<b>15</b> Statistiques Éveil social et communautaire	<b>16</b> Représentations et participations communautaires	<b>17-18</b> Analyse d'appréciation des services	<b>19-20</b> Faits marquants de l'année
<b>21</b> Partenaires	<b>22</b> Merci		

# Mot de la présidence

Bonjour,

Tracer un bilan de fin d'année est toujours un exercice stimulant, car il permet d'évaluer le chemin parcouru et de préparer la prochaine année de travail. Ainsi, en 2024-2025, on peut affirmer que Communautés Solidaires a atteint sa pleine vitesse de croisière avec une équipe expérimentée, des services reconnus et une notoriété qui s'étend maintenant au-delà de la région.

Il est certain que notre déménagement dans des locaux plus vastes et mieux adaptés à nos besoins a largement contribué à l'amélioration de nos services et à procurer un milieu encore plus accueillant pour notre clientèle. C'est aussi dans cet optique que nous avons décidé cette année d'investir dans l'achat d'un véhicule – 7 passagers, pour faciliter les déplacements de nos intervenantes et de nos membres notamment lors des activités de groupes. Ce service sera prochainement mis en place.

L'année qui s'achève n'aura quand même pas été de tout repos. Après quatre années à la direction de l'organisme, Rodolphe Moreau nous quittait en décembre dernier pour accéder au poste d'adjoint à la direction de la Corporation de développement communautaire de Beauport; par ses nouvelles fonctions, il restera donc en contact avec l'organisme. J'en profite d'ailleurs pour le remercier pour son engagement au sein de notre groupe et pour le rayonnement qu'il a su donner à notre organisme.

Et pour le remplacer, je suis très heureuse de pouvoir vous présenter notre nouvelle directrice, Marie-Hélène Hébert, déjà bien connue dans le milieu communautaire de la région. Dotée d'une grande expérience de gestion auprès de corporations de toutes tailles, je n'ai aucun doute que Marie-Hélène pourra nous amener à une prochaine étape dans notre développement collectif.

Une mention de reconnaissance doit aussi être adressée à notre équipe d'intervenantes qui, par leurs compétences et leur grande empathie, ont su contribuer au mieux-être de nos membres participants. Un merci spécial ira cependant à Marie-Hélène Beloin-Kelly qui, malgré la grande autonomie de ses collègues, a suppléé à l'absence de la direction durant 4 mois. Enfin, ce succès repose aussi sur la grande contribution des membres du conseil d'administration qui donnent de leur temps et de leur expertise pour guider la saine gestion de notre corporation. Je suis donc très fière de vous présenter ce rapport d'activités.

Bonne lecture!



Caroline Boutet

# Mot de la direction

Chers membres, partenaires et amis de Communautés Solidaires,

C'est avec enthousiasme que je me joins à vous pour entamer cette prochaine année. L'organisme étant maintenant bien installé dans ses nouveaux locaux et bénéficiant d'une équipe solide, nous avons les bases solides pour accomplir les projets de consolidation et de développement auxquels nous rêvions. La volonté de mettre en place une ressource supplémentaire pour le programme Entraid'aînés est un sentiment qui résonne de façon unanime au sein de l'organisme. Nous souhaitons consacrer nos énergies cette année à la réalisation de cet objectif qui habite l'équipe depuis longtemps.

L'année 2025 sera aussi marquée par l'aboutissement du projet d'acquisition du véhicule. Nous souhaitons que ce moyen de transport offre la possibilité de rejoindre davantage d'aînés en situation d'isolement et de faciliter la participation aux activités de groupe au sein de notre organisme.

Le contexte social et économique actuel nécessite que nous soyons encore plus dynamiques et présents pour soutenir les aînés face aux besoins grandissants! L'équipe priorise en 2025-2026 de bonifier les actions de communications et de promotion des services afin que les professionnels et organisations agissant auprès des aînés nous interpellent davantage pour offrir un accompagnement personnalisé aux aînés en ayant besoin.

Bien que nous parlons souvent du programme Entraid'aînés, je vous invite à vous joindre à moi pour féliciter la qualité, la bienveillance et la passion de nos deux intervenantes au programme de soutien psychologique! Elles offrent une qualité de services exceptionnelle et elles répondent à un volume de demande très élevé pour ce type de services. Nous serons présents auprès d'elle dans la prochaine année pour les soutenir dans la consolidation de ce qu'elles offrent et dans la poursuite de formation permettant de perfectionner leur expertise.

Je me considère privilégiée de côtoyer une équipe d'intervenantes si qualifiées et dévouées. Je m'engage comme direction à leur offrir tout mon soutien et les ressources nécessaires afin d'assurer leur épanouissement au sein de Communautés Solidaires. Leurs savoir-être et leurs savoir-faire sont d'une richesse inestimable pour notre communauté.

Enfin, il est essentiel de féliciter et de remercier le conseil d'administration pour l'implication réalisée au cours de la dernière année. Le changement de direction a été réalisé de la meilleure des façons, sans atteinte à l'offre de services, grâce à l'union des forces de chacun. Bravo!

Je vous souhaite une bonne année 2025-2026 et j'ai déjà hâte de constater avec vous ce que nos énergies auront permis de construire dans la prochaine année! Je suis convaincue que nous serons à la fois fiers et impressionnés de tout ce que nous aurons accompli!

Solidairement vôtre!

Marie-Hélène

# Mission



Communautés Solidaires est un organisme communautaire à but non lucratif qui regroupe différents services d'aide psychologique. Que ce soit sous la forme d'activités sociales, de formation, de suivi individuel ou d'accompagnement à domicile, Communautés Solidaires s'adresse aux personnes de 16 ans et plus connaissant une situation de détresse psychologique, une problématique de santé mentale ou simplement le désir d'amorcer une démarche de cheminement personnel.

Issus de la collectivité beauportoise dès 1999, les services de Communautés Solidaires se sont développés, au fil des ans, par les choix démocratiques du conseil d'administration, à la lumière des besoins que les membres ont identifiés et des initiatives de concertation avec les autres organismes et acteurs du milieu de vie. Fier de son indépendance et de son autonomie, Communautés Solidaires a su maintenir des liens de collaboration avec plusieurs organisations publiques, privées et communautaires des territoires de la ville de Québec et de la région de la Capitale-Nationale, en vue de favoriser l'amélioration des conditions de vie de ses membres et les valeurs d'équité dans la société.

# Programmes

## Soutien psychologique

Les services de soutien psychologique s'adressent aux personnes de 16 ans et plus, vivant une situation de détresse ou qui ressentent le besoin de faire une démarche de changement dans leur vie personnelle, professionnelle et relationnelle.

- Entrevue d'accueil
- Rencontres individuelles
- Formations humaniste 101 et 102

## Programme d'aide aux intervenants et leur famille

Le programme d'aide aux intervenants et à leur famille (PAIF) est un programme de soutien psychologique qui s'adresse au personnel des organismes communautaires et à leur famille immédiate.

C'est un programme gratuit, prioritaire, confidentiel et adapté aux réalités du domaine communautaire, domaine que l'on sait particulièrement vulnérable pour le développement de la détresse psychologique chez les intervenants.

## Entraid'aînés

Services d'évaluation des besoins et interventions visant le maintien à domicile des personnes de 60 ans et plus, résidant dans la ville de Québec.

- Accueil, évaluation des besoins, référence et suivi
- Élaboration du plan d'intervention
- Interventions à domicile ou téléphoniques
- Intervention de soutien pour l'amélioration de la qualité de vie
- Accompagnement aux rendez-vous (dans le cadre du plan d'intervention)
- Atelier Pouvoir du Bel Âge

## Éveil social et communautaire

Programmation d'activités sociales, de sorties de groupe, de conférences, de séminaires et d'ateliers d'apprentissage pour les membres, leurs amis et pour la population en général.

# L'Équipe

## Direction



**Rodolphe Moreau**  
(Janvier 2021-Décembre 2024)



**Marie-Hélène Hébert**  
(Mars 2025)

## Employés



**Nathalie Carrier**  
Responsable programme soutien  
psychologique et Intervenante  
(Juin 2001)



**Marie-Hélène Beloin-Kelly**  
Adjointe à la direction, responsable du  
programme Entraid'aînés et  
Intervenante Soutien psychologique  
(Janvier 2021)



**Marie-Andrée Trudel**  
Intervenante Entraid'aînés  
(Janvier 2022)



**Nathalie Petit**  
Intervenante Entraid'aînés  
(Février 2021-Mai 2024)



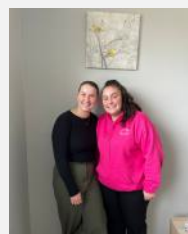
**Josée Gauthier**  
Intervenante Entraid'aînés  
(Mai 2024)



**Jean Larochelle**  
Intervenant Entraid'aînés  
(Février 2019-Septembre 2024)



**Coralie Rhéaume**  
Intervenante Entraid'aînés  
(Juin 2023-Juillet 2024)



**Dominique Paquin et  
Frédérique Allard**  
Stagiaires Entraid'aînés  
(Septembre 2024-Avril 2025)

# Conseil d'administration et bénévolat

Communautés Solidaires ne pourrait exister sans le dévouement et l'engagement des membres de notre conseil d'administration et de ses bénévoles. Leur expertise, leurs conseils avisés et leur soutien sont essentiels à notre mission. Leur contribution représente 134 heures de bénévolat annuellement! De plus l'ensemble du CA est issu de la communauté: **4** membres actifs (personnes utilisatrices de services) et **3** membres partenaires (personnes impliquées au plan communautaire intéressées par la mission et les actions de l'organisme).

Exceptionnellement, cette année, nous avons également bénéficié du travail du comité de gouvernance durant la transition de direction. Ce comité constitué de Jean Blanchet, Marjolaine Lachance, Rodolphe Moreau et Caroline Boutet a oeuvré pour informer et rassurer l'équipe de travail, a supervisé toutes les étapes de l'embauche de la nouvelle direction et a assuré le lien avec le conseil d'administration. Nous leur exprimons nos sincères remerciements pour leur travail remarquable!

## Membres du CA

Caroline Boutet, présidente  
France-Julie Plante, vice-présidente  
Marjolaine Lachance, trésorière  
André Guillemet, secrétaire  
André Huot, administrateur  
Jean-Claude Poirier, administrateur  
Jean-Rosa, administrateur



8 rencontres de conseil d'administration



24 heures comité d'administration  
70 heures comité achat véhicule  
20 heures comité gouvernance  
20 heures transport



**134** heures de bénévolat

# Statistiques soutien psychologique et PAIF



**149 membres**

Les deux intervenantes du programme, Nathalie Carrier et Marie-Hélène Beloin-Kelly ont suivi 149 personnes cette année, soit en rencontres individuelles ou en atelier de groupe.



**Paif**

▼ 50%

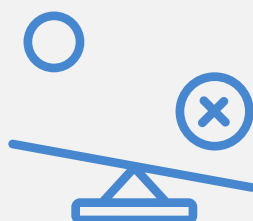
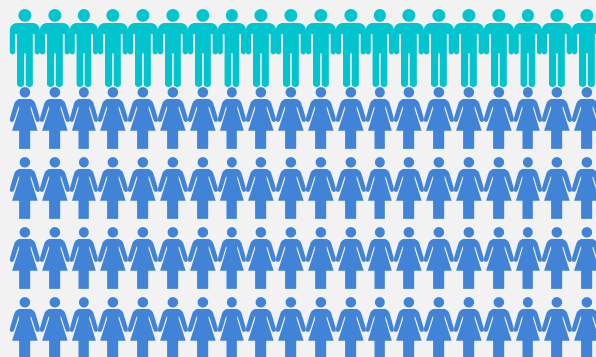
L'affluence du Programme d'aide aux intervenants et à leur famille (PAIF) est demeurée stable depuis les 3 dernières années. L'utilisation de ce service avait connu une hausse de 50% en 2022-2023. Nous avons réussi à conserver cette avancée avec 31 membres en provenance du PAIF en 2023-2024 et en 2024-2025.

**20%**

**Hommes**

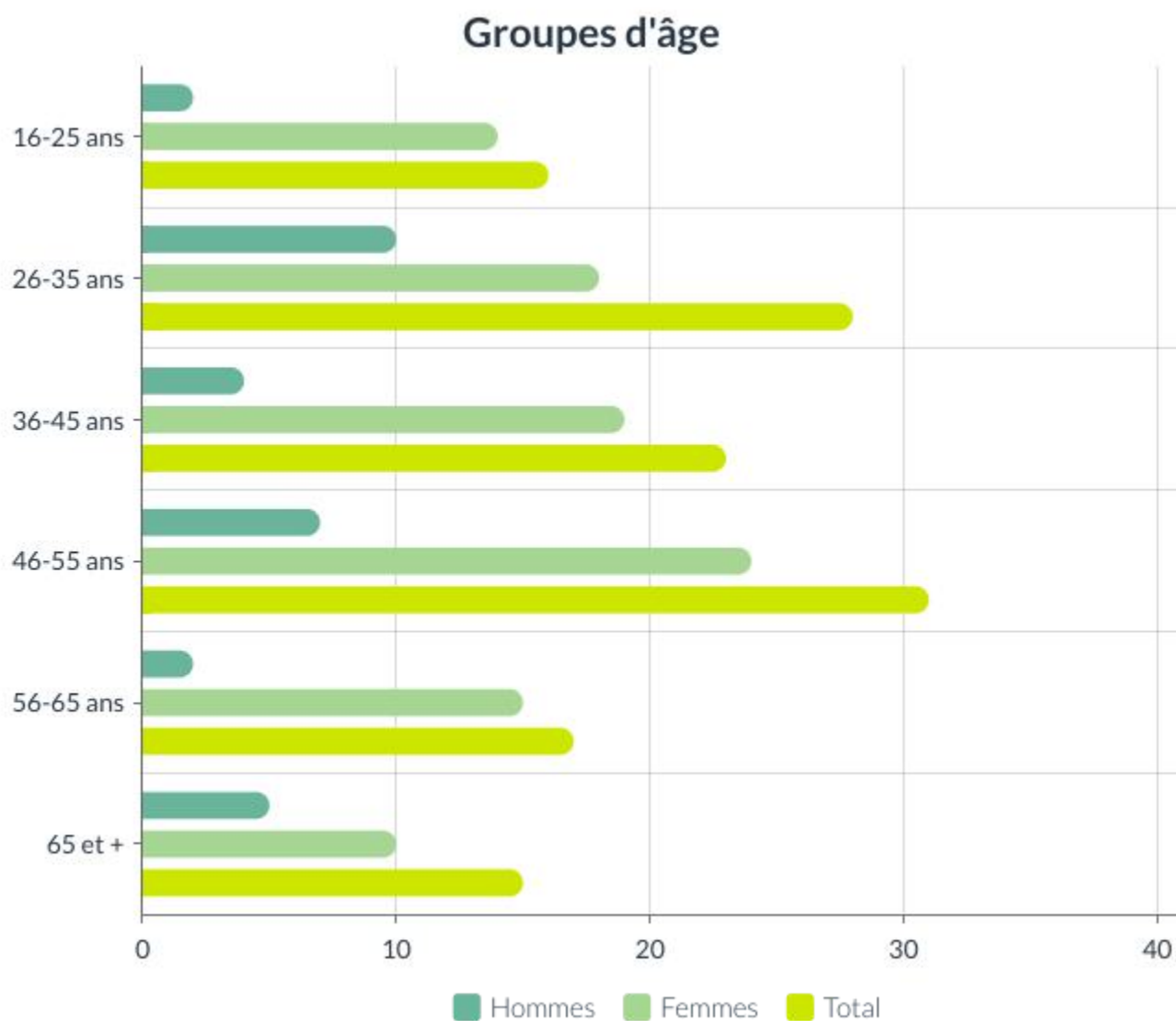
**80%**

**Femmes**



Le ratio d'hommes consultant les services de soutien psychologique est 4 fois plus bas que celui des femmes. En effet, il est reconnu que les hommes sont plus réticents à consulter des services de soutien psychologique et sont plus à risque de suicide (CIUSSS Montérégie Centre, 2019). Il pourrait être intéressant de voir comment mieux adapter nos services à leur réalité.

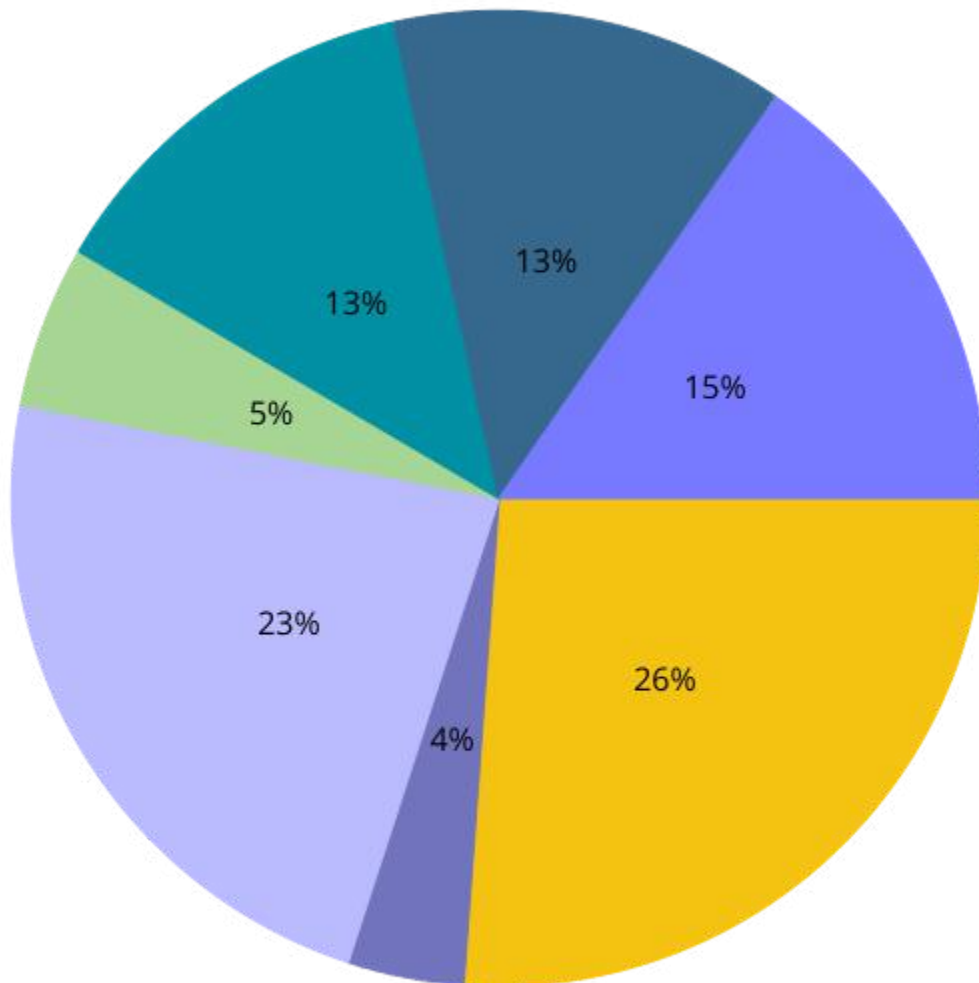
# Statistiques soutien psychologique et PAIF



L'âge moyen de la clientèle du programme de Soutien psychologique et du PAIF est de 45 ans pour l'année 2024-2025. La catégorie d'âge la plus représentée est celle des 46-55 ans, tandis que la moins représentée est celle des 16 à 25 ans. Ainsi, ces données seront à considérer lors de la mise en application de nos futurs plans de communication, et ce, afin de bien cibler notre clientèle.

# Statistiques soutien psychologique et PAIF

Provenance de la clientèle en %



Beauport    Ste-Foy/Sillery/Cap Rouge    La Cité-Limoilou    Haute St-Charles  
Les Rivières    Charlesbourg    Périphérie

La majeure partie des membres du Soutien Psychologique et du PAIF provient de l'arrondissement de Beauport, soit 26% de la clientèle. Ensuite les membres proviennent des arrondissements de La Cité-Limoilou (23%), Charlesbourg (13%), Les Rivières (13%), Haute St-Charles (4%) et de la périphérie de la ville de Québec (15%) (Île d'Orléans, Saint-Augustin-de-Desmaurres, etc).

# Statistiques soutien psychologique et PAIF

## Référencement

Références	Nombre	%
Membres	63	42%
Organismes Communautaires	33	22%
Employés/Bénévoles	28	19%
Réseau de la santé	15	10%
811/211	6	4%
Dépliants/Internet	4	3%
Total	149	100%

Le référencement de la clientèle vers les programmes de Soutien Psychologique et du PAIF se fait principalement par "bouche à oreille". En effet, le plus grand pourcentage de références (42%) provient de membres ayant déjà reçu ou recevant des services. Par la suite, le référencement provient en majeure partie d'autres organismes communautaires auprès desquels nos services sont connus (22%). Cela illustre l'importance de l'appréciation de nos services par les membres et la pertinence de créer des liens avec des organismes de notre communauté.

# Statistiques Entraid'aînés



**92 membres ont reçu du soutien**

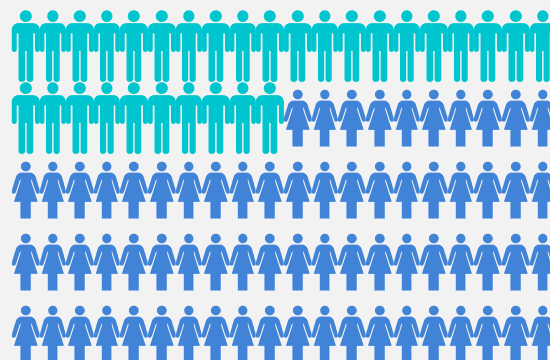
Les intervenantes et stagiaires du programme Entraid'aînés; Marie-Andrée Trudel, Josée Gauthier, Nathalie Petit, Coralie Rhéaume, Dominique Paquin et Frédérique Allard ont desservi 92 personnes en 2024-2025, soit lors de suivis individualisés ou lors d'ateliers de groupe (Le pouvoir du Bel âge).

**30%**

**Hommes**

**70%**

**Femmes**



L'écart entre la proportion d'hommes et de femmes se creuse. L'an passé, nous retrouvions 37% d'hommes pour 63% de femmes.



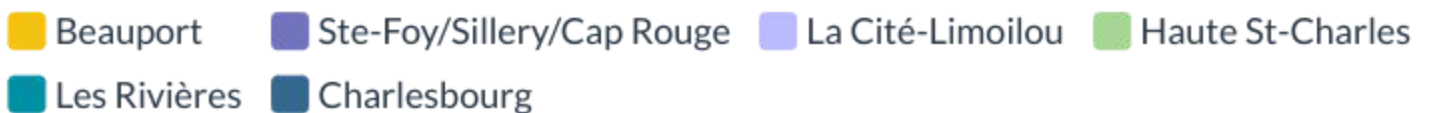
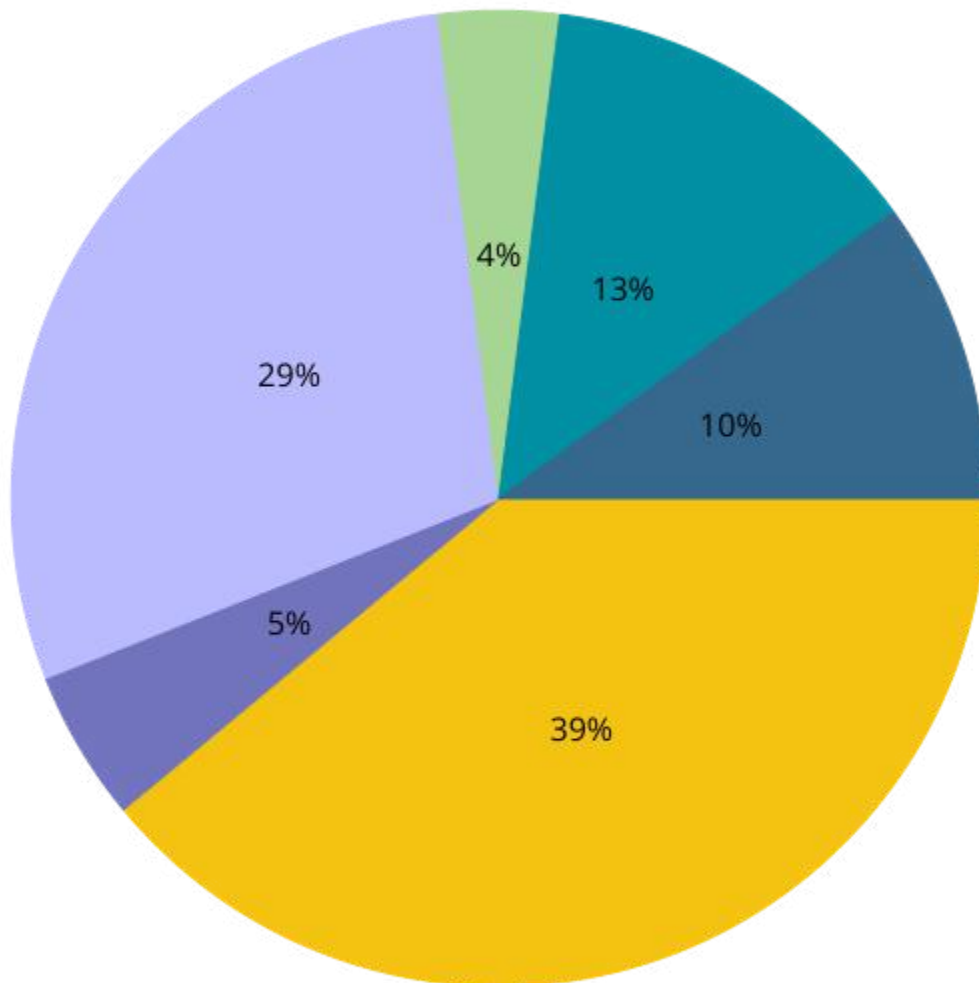
**75 ans**

Moyenne d'âge

La moyenne d'âge de la clientèle d'entraid'aînés est de 75 ans, ce qui représente un vieillissement de nos membres de 2 ans.

# Statistiques Entraid'aînés

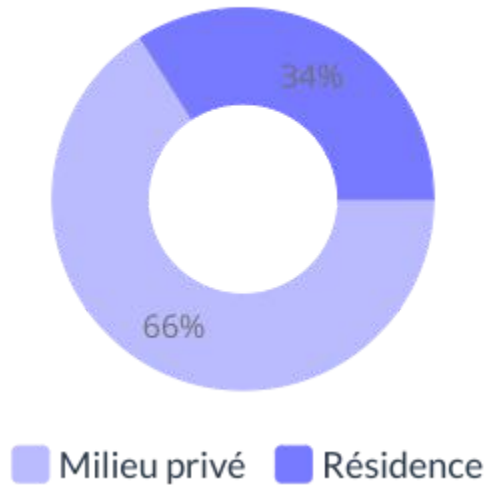
Provenance de la clientèle en %



La majeure partie des membres du programme Entraid'aînés provient de l'arrondissement de Beauport (39%) et une forte proportion provient de l'arrondissement Cité Limoilou (29%). En troisième position, 13% des membres proviennent de l'arrondissement Les Rivières. Ensuite, les membres résident dans l'arrondissement de Charlesbourg (10%) et moins significativement, dans les arrondissements de Sainte-Foy/Sillery/Cap Rouge (5%) et de la Haute st-Charles (4%).

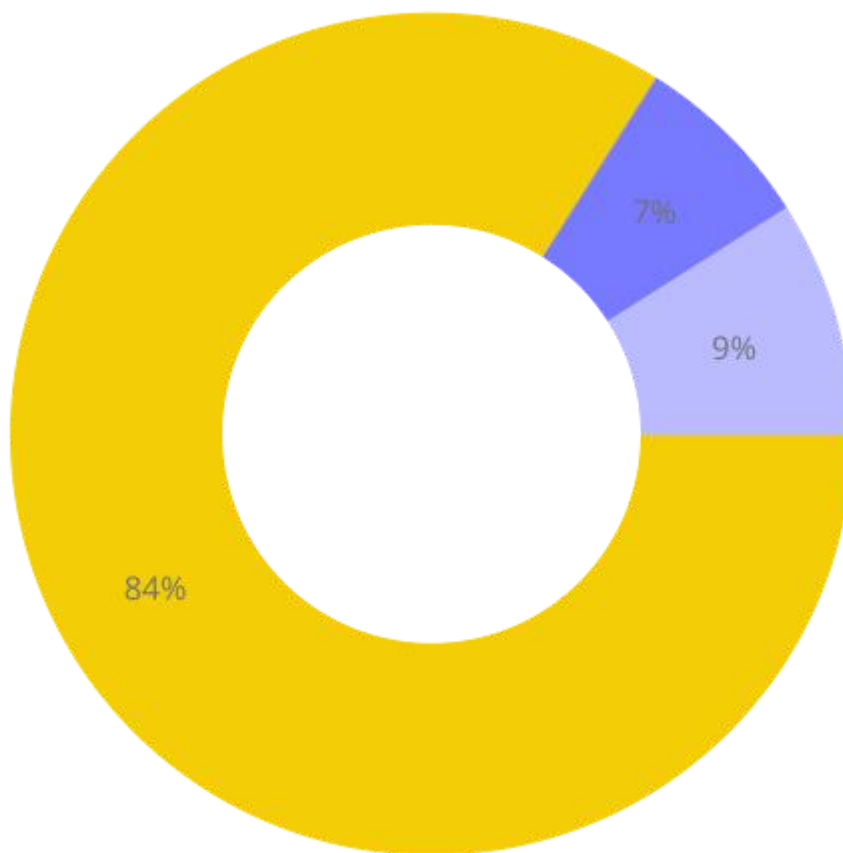
# Statistiques Entraid'aînés

## Lieu de résidence



La grande majorité des aînés suivis dans le programme Entraid'aînés (66%) vivent en milieu privé, (maison, logement, chambre, etc.). Une proportion moindre réside en résidence pour personnes aînées (34%).

## Revenus



Une vaste majorité d'aînés recevant des services d'Entraid'aînés vivent isolés et dans une précarité financière importante. En effet, 84% des aînés accompagnés vivent seuls avec un revenu inférieur ou égal à 22 000\$. Or, selon l'institut de recherche et d'informations socioéconomiques, le seuil de revenu viable pour une personne seule en 2025 dans la région de Québec est de 35 872\$ (Couturier, 2025).

Seul 22 000\$ et -    Seul Entre 23 000\$-45 000\$    Seul 46 000\$ et +

# Statistiques Entraid'aînés

## Référencement

Références	Nombre	%
CLSC	34	37%
Membres	17	18%
Organismes Communautaires	10	11%
Réseau de la santé	9	10%
811/211	4	4%
Employé(es)	18	20%
Total	92	100%

Le référencement de la clientèle vers le programme d'Entraid'aînés se fait majoritairement via des professionnels des CLSC et du réseau de la santé (travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés, etc.) dans le cadre de suivis effectués suite à une fermeture de dossier en milieu institutionnel ou en partenariat avec ces derniers (47%). En seconde position, 20% des références proviennent des employé(es) en particulier pour les ateliers de groupe (Pouvoir du Bel âge). Ensuite, les membres eux-mêmes sont une source de référencement (18%). Les organismes communautaires (Centre d'action bénévole, le Pavois, Clé en mains, Albatros) comptent pour 10% des références tandis que le service info social (811) et le 211 réfèrent 4% de la clientèle.

# Statistiques Éveil social et Communautaire

53

**Participants présents aux activités du programme d'Éveil social et Communautaire**

Renforcer et diversifier les activités sociales pour contrer l'isolement constitue un engagement constant pour Communautés Solidaires. 29 membres ont bénéficié des cafés rencontres, 15 des ateliers de peinture et 9 des Cuisines collectives.

**Au cours de l'année 2024-2025, les intervenants ont organisés divers événements:**

- 20 cafés rencontres
- 8 ateliers de cuisine collective
- 1 sortie de pêche
- 1 fête de Noël
- 1 sortie aux pommes
- 1 activité avec Éducazoo
- 1 activité de Noël avec Le CRC Le Pavillon
- 7 participations au tournage du court métrage intergénérationnel Fêtons ensemble avec Le Machin Club
- 24 ateliers de peinture



**Hausse du nombre d'activité offertes**

Nous avons tenu cette année davantage de cafés rencontres et d'activités dans le cadre du programme Éveil social et Communautaire. La présence de 2 stagiaires a contribué à cet accroissement. En effet, nous avons 63 activités de répertoriées dans cette catégorie vs 51 l'an passé, ce qui représente une croissance de 10 %

# Représentations et participations communautaires



Communautés Solidaires est un organisme impliqué dans plusieurs tables de concertations et assemblées du milieu communautaire et institutionnel.

**Au cours de l'année 2024-2025, la direction et les intervenants ont participé à:**

- Le Club Rotary de Beauport
- La Table de concertation des aînés de Beauport
- La Table fracture numérique
- La Table santé mentale positive
- Le groupe privilégié d'intervention (GPI) Orléans
- Le groupe AGIR en santé mentale
- L'AGA de Cuisine Collective Beauport
- L'AGA de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- L'AGA d'Étape Emploi
- L'AGA de la Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB)
- Salon des organismes communautaires en santé mentale
- Les déjeuners Inter-Com de la CDCB

**Les intervenants ont animé divers ateliers et fait des présentations dans différents milieux**

- Animation d'une demie journée santé et bien-être à l'Archipel d'Entraide (Nathalie Carrier)
- Présentation du programme Entraid'aînés au Centre d'action bénévole du Contrefort (Marie-Andrée Trudel)
- Présentation de nos programmes et services à l'équipe Services psychosociaux généraux du CLSC Limoilou (Nathalie Carrier et Marie-Hélène Beloin-Kelly)

# Analyse d'appréciation des services

Tholos conseils, 2025

Afin d'évaluer la justesse des services offerts par l'organisme et de les adapter au besoin, Communautés Solidaires procède annuellement au cumul de grilles de satisfaction distribués aux personnes participantes à leurs différents programmes. Adaptées à chacun des programmes, les grilles d'évaluation de la qualité des services sont remises individuellement aux participants, qui les remplissent de manière volontaire et les transmettent à la direction dans une enveloppe scellée. De manière à maintenir la plus grande objectivité quant à l'analyse des grilles d'appréciation, la direction de l'organisme confie à une firme externe, Tholos Conseils, la tâche de consigner les évaluations et commentaires ainsi recueillis. Cette année, 36 formulaires d'appréciation ont été remplis par les membres de Communautés Solidaires. Voici les principales observations tirées de l'évaluation des services pour les 3 principaux programmes de l'organisme.

## Soutien psychologique

Au cours de la dernière année, 149 personnes ont bénéficié de ces services et 17 de celles-ci ont répondu au questionnaire (11,5 %). Parmi celles-ci, on dénombre 5 hommes et 12 femmes, dont la moyenne d'âge est d'environ 47 ans. Hormis le fait que la proportion d'hommes répondants est plus élevée que chez l'ensemble des utilisateurs de ces services, l'échantillon est plutôt représentatif.

Notons que le taux de satisfaction est très élevé et que seulement 3 répondants (18 %) ont émis une évaluation moindre en ce qui a trait aux "changements observés à la suite des services" et aux "services de référencement offerts par Communautés Solidaires". Deux de ces répondants ont aussi mis en cause la fréquence et la durée des rencontres ou des ateliers, confirmant dans leurs commentaires qu'ils auraient souhaité que ces rencontres soient plus longues ou plus fréquentes; ce qui en soi est très positif quant à la qualité des services reçus.

Huit personnes ont émis des commentaires (47 % des répondants) qui sont tous très positifs face aux services et fort élogieux en ce qui concerne les intervenantes.

# Analyse d'appréciation des services

## Tholos conseils, 2025

### Entraid'aînés

Quatorze fiches d'évaluation ont été transmises à la direction concernant ce programme, dont une a été rejetée par l'analyste, car incomplète. Ainsi les réponses et commentaires de 13 personnes ont été pris en compte sur un potentiel de 92 participants au programme, pour un taux de réponse de 14 %. Il est à remarquer qu'un seul homme a répondu au questionnaire. Même si le nombre d'hommes est proportionnellement moins important chez Entraid'aînés, on doit signaler une sous-représentation masculine de l'échantillon par rapport à l'ensemble des participants au programme. Quant à l'âge moyen des répondants, il est de 74 ans.

Pour l'évaluation du programme, 5 répondants n'ont pas accordé la cote parfaite pour un ou deux énoncés de satisfaction. C'est encore au niveau des "changements observés à la suite des services" que 23 % des répondants émettent certains bémols. À contrario, 31 % des répondants notent avoir souhaité une fréquence et une durée des rencontres individuelles plus élevées.

Huit personnes répondantes (62 %) ont rédigé des commentaires et tous sont très positifs, tant pour les services reçus que pour l'attitude et les compétences des intervenantes.

### Pouvoir du Bel Âge

Quinze personnes ont participé à ce programme; parmi celles-ci, 4 ont rempli la fiche d'appréciation, soit un taux de réponse de 27% pour ce programme.

Certaines remarques ont été émises quant à leur inconfort face au groupe, aux changements observés à la suite des services ainsi qu'à la qualité des cahiers utilisés durant les ateliers. Quelques commentaires suggèrent d'ailleurs que certaines informations des cahiers devraient être mises à jour (ex. : références et adresses des ressources externes suggérées). D'autres participants souhaiteraient que ces cahiers soient bonifiés en y ajoutant des informations telles que : comment faire un budget, aider à créer un réseau social informer sur les options de transport. Par ailleurs, l'ouverture d'esprit et l'approche humaine des intervenantes ont été soulignées avec des mots de remerciement et de félicitation bien sentis.

### Conclusion

Il s'agit, somme toute, d'une appréciation très positive des services reçus dans chacun des programmes de Communautés Solidaires. Force est d'admettre que la perception positive des répondants repose essentiellement sur la qualité des relations que les intervenantes ont su créer avec les participants.

# Faits marquants de l'année

Communautés Solidaires connaît de grandes transitions. Si l'an passé a été marqué par le déménagement de nos locaux, cette année, dès janvier 2025, nous avons été confronté à un changement de direction. Le travail de notre ancien directeur, Rodolphe Moreau, de tous les membres du Conseil d'administration, de Jean Blanchet et de l'équipe est à souligner durant cette période charnière. Nous sommes enchantés d'accueillir Marie-Hélène Hébert au poste de direction, et ce depuis le 31 mars 2025. Son expérience en tant que directrice au sein de MIELS-Québec et de Re-Fa-Vie, ainsi que ses acquis en intervention à la Direction de la protection de la jeunesse et au Centre de pédiatrie sociale de Lévis sont des atouts considérables pour le poste qu'elle occupe à Communautés Solidaires. Sa grande humanité et son dynamisme infusent déjà un nouveau souffle à notre organisme. Pour citer Siddharta Gautama (Bouddha), "Rien n'est permanent, sauf le changement".

## Soutien psychologique et formations humanistes

L'expertise de Nathalie Carrier a été reconnue et mise à profit lors de l'animation d'un atelier permettant aux intervenants de l'Archipel d'Entraide de réfléchir de façon ludique aux risques d'épuisement professionnel, à l'importance de la connaissance de soi et aux limites en intervention dans le cadre d'une journée santé et bien-être. De plus, elle a formé 19 personnes aux dynamiques relationnelles et émotionnelles de l'être humain lors des formations humanistes 101 et 102. Ces formations sont en partie subventionnées par le Centre Louis-Jolliet.

## Entraid'aînés

Le programme Entraid'aînés a connu une fluctuation de personnel avec le départ de Nathalie Petit, et l'arrivée de Josée Gauthier. Josée a su, dès le départ, démontrer sa versatilité et sa détermination qui lui sont très utiles dans son rôle d'intervenante auprès des aînés.

Nous soulignons également le travail de Marie-Andrée Trudel qui a supervisé deux stagiaires, Dominique Paquin (en travail social au Cégep de Lévis) et Frédérique Allard (en psychoéducation à l'UQTR-Campus de Québec). L'expérience a été fructueuse à un point tel qu'elle accueillera à nouveau une stagiaire du Cégep de Lévis l'an prochain.

Enfin, Marie-Hélène Beloin-Kelly a coanimé avec Marie-Andrée Trudel ou Dominique Paquin et Frédérique Allard (stagiaires) l'atelier le Pouvoir du Bel Âge. Ainsi, 15 aînés ont bénéficié de soutien et d'outils afin de favoriser leur santé mentale.

# Faits marquants de l'année

## Programme Éveil Social et Communautaire

Le programme Éveil social et Communautaire a connu un accroissement du nombre d'activités offertes durant l'année 2024-2025. Ces activités qui visent à briser l'isolement des aînés sont essentielles et bénéfiques pour favoriser leur santé mentale et physique. Ainsi, les ateliers de peinture, animés par Coralie Rhéaume, ont été prolongés de 10 séances. De surcroît, les Cafés-Rencontres ont également été bonifiés, incluant, par exemple la présence d'Éducazoo pour une activité de familiarisation avec les animaux exotiques. Enfin, afin de faciliter l'accessibilité aux activités du Café-rencontre, nous avons fait l'acquisition d'un véhicule hybride 7 places.

## Financement

Les objectifs annuels de Communautés Solidaires, ont été atteints grâce au soutien financier de divers partenaires, tels que le ministère de la Santé et des Services sociaux (PSOC), Centraide, Télébingo Rotary, Centre Louis-Jolliet, Emploi été Canada, la Ville de Québec, Jean-François Simard, député, Julie Vignola, députée, le Comité de financement sociocommunautaire de Beauport (CFSB), le Comptoir d'économie familiale, le Bingo des Chutes ainsi que Desjardins, Caisse de Beauport. Nous les remercions chaleureusement!

## Collaborations

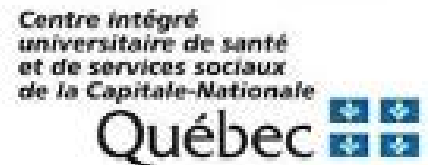
Il est important de souligner notre implication au sein du Club Rotary qui nous a permis de participer à l'organisation d'événements significatifs pour la communauté de Beauport tel que le Parquet de la bourse.

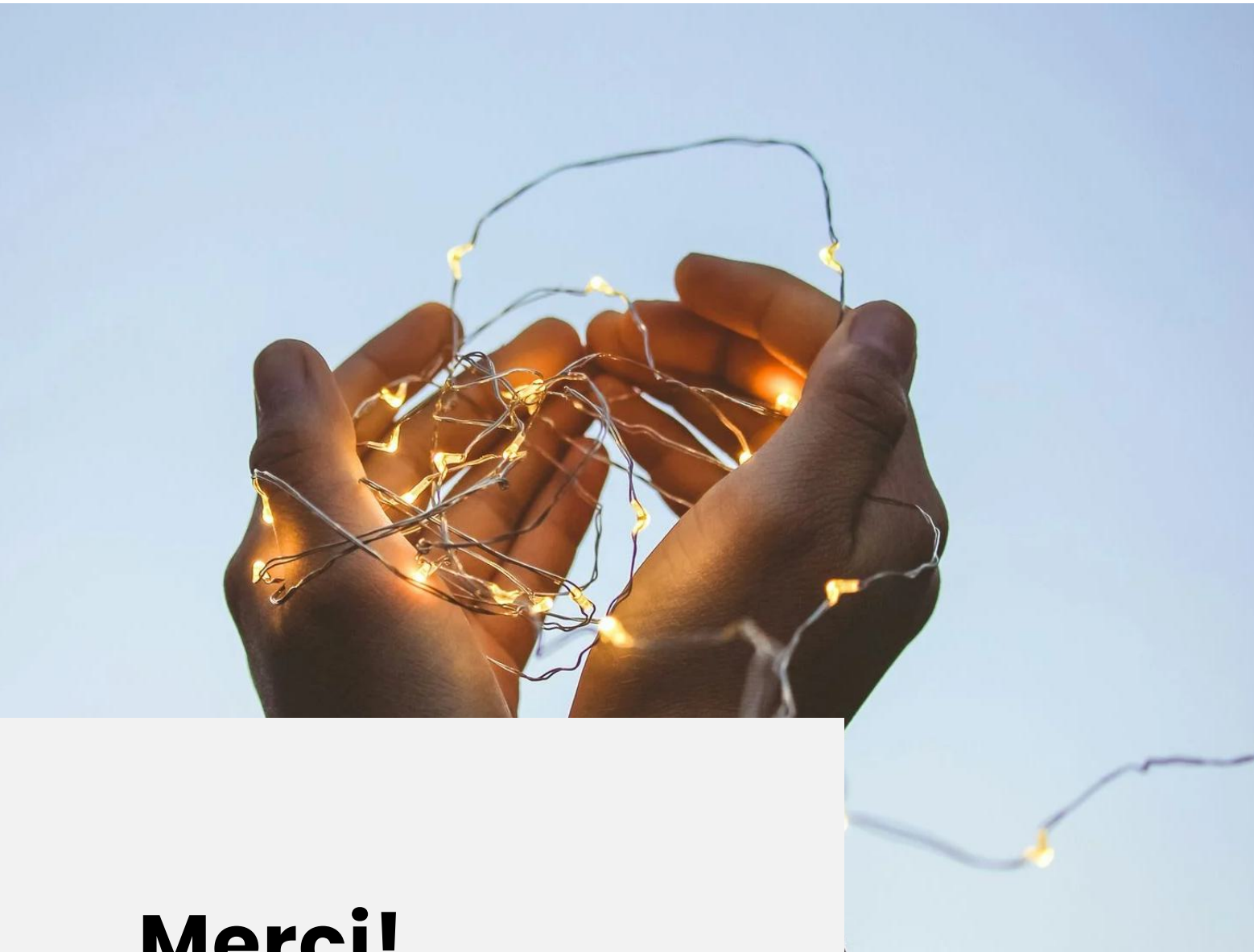
Nous tenons également à exprimer notre gratitude envers Cuisine Collective Beauport qui a grandement facilité la mise en œuvre d'activités communes, contribuant ainsi au renforcement des liens au sein de notre communauté.

Nous mentionnons également le travail de notre secrétaire, André Guillemette, qui a participé au tournage d'un court métrage intergénérationnel sur les festivités. Ce projet a été réalisé grâce au soutien précieux du développement culturel de la Ville de Québec et du Machin Club.

De plus, notre présidente, Caroline Boutet, a contribué à la campagne Centraide en partageant son témoignage sur la santé mentale auprès de différentes entreprises, permettant de sensibiliser la population sur ce sujet.

# NOS PARTENAIRES





# Merci!

À tous ceux qui nous permettent de réaliser  
notre mission avec coeur.